

Zyrtec

GlaxoSmithKline Brasil Ltda.

Comprimidos revestidos

10 mg



**LEIA ESTA BULA ATENTAMENTE ANTES DE INICIAR O TRATAMENTO.**

## **I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO**

**Zyrtec®**

dicloridrato de cetirizina

### **APRESENTAÇÃO**

Comprimidos revestidos de 10mg, em embalagem contendo 12 comprimidos.

### **USO ORAL**

#### **USO ADULTO E PEDIÁTRICO A PARTIR DE 12 ANOS DE IDADE**

### **COMPOSIÇÃO**

Cada comprimido de **Zyrtec®** contém:

dicloridrato de cetirizina .....10 mg

excipientes\* .....q.s.p .....1 comprimido

\* lactose monoidratada, celulose microcristalina, estearato de magnésio, dióxido de silício coloidal, opadry branco Y-1-7000

(hipromelose, dióxido de titânio e macrogol)

## **II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

### **1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

**Zyrtec®** é indicado para o alívio dos sintomas nasais e oculares da rinite alérgica sazonal e perene e dos sintomas de urticária (tipo de alergia de pele que se apresenta, principalmente, como manchas vermelhas e coceira).

### **2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

**Zyrtec®** é um medicamento que contém o dicloridrato de cetirizina, uma substância classificada como anti-histamínica. Os anti-histamínicos bloqueiam a ação de uma substância química chamada histamina, que o corpo produz em resposta à presença de um alérgeno (substância capaz de provocar reação alérgica). As histaminas causam inchaço e congestão das vias nasais (entupimento do nariz), além de maior produção de muco, coceira na pele ou nos olhos, inchaço e outras reações alérgicas. Ao impedir a ação dessas substâncias, os anti-histamínicos diminuem os sintomas de alergia.

O alívio dos sintomas costuma ocorrer nas primeiras horas após a ingestão de **Zyrtec®**.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

O uso de **Zyrtec®** é contraindicado se você tiver alergia conhecida à cetirizina ou a qualquer componente do medicamento, à hidroxizina ou a qualquer derivado piperazínico.

O uso de **Zyrtec®** é também contraindicado se você tiver comprometimento grave da função dos rins.

Quando o tratamento com **Zyrtec®** é interrompido, pode ser que você apresente sintomas como coceira e/ou vermelhidão, ainda que os sintomas não estejam presentes antes do início do tratamento. Em alguns casos, os sintomas podem ser intensos e pode ser necessário reiniciar o tratamento com **Zyrtec®**. Os sintomas devem desaparecer com a retomada do tratamento.

Não é recomendado o uso de comprimidos revestidos em crianças com menos de 12 anos de idade, pois esta formulação não permite o ajuste adequado da dose.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos de idade.**

**Este medicamento é contraindicado para uso por pacientes com doença nos rins em estágio terminal.**



#### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Nas doses terapêuticas não foram demonstradas interações clinicamente significativas com o álcool (para uma concentração de álcool no sangue de 0,5 g/L). No entanto, recomenda-se cuidado se houver a ingestão concomitante de bebidas alcoólicas com **Zyrtec®**.

Recomenda-se cautela ao usar **Zyrtec®** com bebidas alcoólicas ou com medicamentos depressores do sistema nervoso central, pois pode haver diminuição do estado de alerta, comprometendo o desempenho.

Deve-se ter precaução em pacientes com fatores de predisposição à retenção urinária (por exemplo, lesão da medula espinhal, e hiperplasia prostática) considerando que **Zyrtec®** pode aumentar o risco de retenção urinária.

Recomenda-se cautela aos pacientes epiléticos e àqueles que correm risco de convulsões.

**Zyrtec®** comprimidos não deve ser utilizado por crianças menores de 12 anos de idade. Recomenda-se utilizar uma formulação pediátrica.

Os testes de alergia cutâneos (de pele) são inibidos por anti-histamínicos e, é recomendado a interrupção desta medicação 3 dias antes do procedimento.

A absorção da cetirizina não é reduzida com alimentos, embora a taxa de absorção seja reduzida.

Se você tem problemas nos rins avise seu médico antes de usar este medicamento, pois ele deverá ajustar sua dose.

No caso de idosos com a função renal normal até o momento não há dados que indicam a necessidade de reduzir a dose de **Zyrtec®**.

#### **Efeitos sobre a capacidade de dirigir veículos e operar máquinas**

Não exceda a dose recomendada pelo médico, principalmente se você tiver que dirigir ou operar máquinas. Essas atividades exigem atenção cuidadosa. Caso você tenha tido sonolência, não dirija, execute atividades perigosas ou opere máquinas.

#### **Fertilidade**

Não foram identificados quaisquer problemas de segurança. Os dados de estudos em animais não apontaram questões de segurança para a reprodução humana.

#### **Gravidez e lactação**

**Zyrtec®** não é recomendado para uso durante a gravidez nem por mulheres que estejam amamentando. A cetirizina passa para o leite materno e pode causar efeitos adversos no bebê.

Se você está grávida ou pretende engravidar ou amamentando, converse com o seu médico.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

#### **Interações medicamentosas**

Devido às características da cetirizina, nenhuma interação é esperada.

Nenhuma interação medicamentosa significativa na farmacocinética ou na farmacodinâmica foi relatada em estudos de interações com pseudoefedrina e teofilina (400 mg/dia).

Embora até o momento não haja relato de interações com outras drogas, o uso de **Zyrtec®** com medicamentos depressores do sistema nervoso central deve ser cauteloso. Como com os demais anti-histamínicos, pacientes que estejam em tratamento com **Zyrtec®** devem evitar a ingestão excessiva de álcool. Em pacientes sensíveis, o uso de **Zyrtec®** com bebidas alcoólicas ou medicamentos depressores do sistema nervoso central pode causar reduções adicionais do estado de alerta, comprometendo o desempenho, embora **Zyrtec®**, mesmo quando administrado na dose recomendada, não potencialize o efeito do álcool.

## Modelo de texto de bula – Paciente

### Zyrtec® comprimido



**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento. Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenha o medicamento na embalagem original, em temperatura ambiente de 15°C a 30°C, protegido da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

#### **Características físicas e organolépticas**

Comprimidos brancos.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o médico ou farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

##### **Modo de uso**

Uso exclusivamente oral.

Os comprimidos devem ser engolidos com um pouco de líquido.

##### **Posologia**

##### **Adultos e crianças com idade superior a 12 anos**

Um comprimido de 10 mg uma vez ao dia, por via oral. A duração do tratamento será determinada pelo seu médico, após a avaliação clínica.

Em pacientes pediátricos que sofrem de insuficiência renal, a dose deverá ser ajustada individualmente, levando-se em consideração o *clearance* renal do paciente e o seu peso corporal.

##### **Pacientes com insuficiência hepática**

Nenhum ajuste de dose é necessário em pacientes com insuficiência hepática isolada.

##### **Idosos**

Até o momento, não existem dados que determinem a necessidade de reduzir a dose em pacientes idosos com função renal normal.

**Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.**

**Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Se você esquecer uma dose de Zyrtec®, tome-a assim que lembrar. Entretanto, se estiver próximo do horário da sua próxima dose, não tome a dose esquecida. Não tome comprimidos extras para compensar o esquecimento.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

##### **Dados de ensaios clínicos**

**Reações comuns (ocorrem entre 1% e 10% dos pacientes que utilizam este medicamento):**

## Modelo de texto de bula – Paciente

### Zyrtec® comprimido



- sonolência;
- dor de cabeça;
- tontura;
- cansaço;
- boca seca;
- inflamação e dor na garganta;
- inflamação e irritação na mucosa do nariz;
- enjoos;
- desconforto gastrointestinal;
- diarreia.

#### Dados pós-comercialização

##### Reações incomuns (ocorrem entre 0,1% e 1% dos pacientes que utilizam este medicamento):

- sensações de formigamento e picada na pele;
- coceira;
- reações alérgicas na pele;
- fraqueza muscular;
- mal-estar;
- agitação;
- diarreia.

##### Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento):

- ganho de peso;
- aumento dos batimentos do coração;
- convulsões;
- urticária (alergia da pele caracterizada por manchas vermelhas e coceira);
- inchaço;
- hipersensibilidade;
- alterações na função do fígado;
- agressividade;
- confusão mental;
- depressão;
- alucinação;
- insônia.

##### Reações muito raras (ocorrem em menos de 0,01% dos pacientes que utilizam este medicamento):

- diminuição das células do sangue responsáveis pela coagulação;
- alteração ou diminuição do paladar;
- movimentos involuntários do corpo, contrações musculares involuntárias;
- desmaio;
- tremor;
- distúrbios de visão, visão turva, crises de movimentos rotatórios dos olhos;
- dificuldade para urinar, micção inadequada e descontrolada;
- angiodema (inchaço devido à reação alérgica);
- reações alérgicas medicamentosas fixas, reações alérgicas graves e potencialmente fatais;
- tiques nervosos.

##### Outras reações (reações observadas, mas a frequência não pode ser estabelecida):

- perda ou alteração da memória;
- aumento de apetite;
- pensamentos suicidas;

## Modelo de texto de bula – Paciente

### Zyrtec® comprimido



- pesadelos;
- vertigem;
- retenção urinária;
- inflamação no fígado (hepatite);
- erupção na pele com bolhas contendo pus;
- dor nas articulações;
- dores musculares.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

#### **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

##### **Sinais e sintomas**

Se o paciente tomar uma grande quantidade de **Zyrtec®**, os principais sintomas podem ser: confusão mental, diarreia, tontura, cansaço, dor de cabeça, mal-estar, coceira, dilatação da pupila, inquietação, sedação, sonolência acentuada, aumento dos batimentos do coração, tremor e retenção urinária.

Se você acidentalmente ingerir uma quantidade maior do que a prescrita, procure socorro médico imediatamente. Não existe antídoto específico conhecido para a cetirizina. Caso ocorra superdosagem, seu médico deverá indicar o tratamento sintomático (direcionado para o que você está sentindo) ou considerar a realização de lavagem estomacal. A cetirizina não é eliminada efetivamente por hemodiálise.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

#### **III - DIZERES LEGAIS**

MS: 1.0107.0232

Farm. Resp.: Ana Carolina Carotta Anacleto

CRF-RJ Nº 11580

Fabricado por: PF Consumer Healthcare Brazil Importadora e Distribuidora de Medicamentos Ltda.

Rua Godofredo Marques, 274 – Rio de Janeiro - RJ

Registrado por: **GlaxoSmithKline Brasil Ltda.**

Estrada dos Bandeirantes, 8464 - Rio de Janeiro - RJ

CNPJ: 33.247.743/0001-10

Indústria Brasileira

#### **VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.**

L2076\_zyrtec\_com\_rev\_NCDS09



### Histórico de Alteração de Bula

Dados da Submissão Eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
Data do Expediente	Nº Expediente	Assunto	Data do Expediente	Nº Expediente	Assunto	Data da Aprovação	Itens de bula	Versões VP/VPS	Apresentações Relacionadas
09/09/2013	0755621/13-7	10458 – MEDICAMENTO NOVO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	09/09/2013	0755621/13-7	10458 – MEDICAMENTO NOVO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	09/09/2013	Dizeres legais – Farmacêutico Responsável - Advertências e Precauções - Interações Medicamentosas - Reações Adversas	VP e VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
03/08/2015	0684350/15-6	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	03/08/2015	0684350/15-6	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	03/08/2015	5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO? 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?	VP e VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
30/03/2017	0439202/18-7	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-	-	-	-	COMPOSIÇÃO 3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS 4. CONTRAINDICAÇÕES 5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES 6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS 8. POSOLOGIA E MODO DE USAR 9. REAÇÕES ADVERSAS 10. SUPERDOSE 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO? 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO? 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?	VP e VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
08/03/2019	0208553/19-4	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	01/10/2015	0896851/15-9	10227 MEDICAMENTO NOVO - ALTERAÇÃO DE POSOLOGIA	11/02/2019	8. POSOLOGIA E MODO DE USAR 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?	VP e VPS	-1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
06/08/2020	2599496/20-4	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	06/08/2020	2599496/20-4	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	06/08/2020	9. Reações Adversas 8. Quais os males que este medicamento pode me causar ? 9. O que fazer se alguém usar uma	VP e VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD

Dados da Submissão Eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
Data do Expediente	Nº Expediente	Assunto	Data do Expediente	Nº Expediente	Assunto	Data da Aprovação	Itens de bula	Versões VP/VPS	Apresentações Relacionadas
							quantidade maior do que a indicada deste medicamento ? II. Dizeres Legais		AMB X 120 ML
31/03/2021	1239594/21-3	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-	-	-	-	9. Reações Adversas	VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
28/10/2022	4880872/22-9	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-	-	-	-	<u>VP</u> 3. Quando não devo usar este medicamento ? 4. O que devo saber antes de usar este medicamento ? 8. Quais os males que este medicamento pode me causar ? III. Dizeres Legais  <u>VPS</u> 4. Contraindicações 5. Advertências e Precauções 9. Reações Adversas 10. Superdose III. Dizeres Legais  Exclusão das bulas do paciente e profissional da saúde da apresentação solução oral	VP e VPS	-10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06  -1,0 MG/ML SOL OR CT 01 FR VD AMB X 120 ML
22/08/2023	0881886/23-8	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	04/08/2023	0820583/23-3	11020 - RDC 73/2016 - NOVO - Substituição de local de fabricação de medicamento de liberação convencional	04/08/2023	<u>VP</u> III. Dizeres Legais	VP e VPS	10 MG COM REV CT 02 BL AL PLAS INC X 06
			04/08/2023	0820598/23-1	11011 - RDC 73/2016 - NOVO - Inclusão de local de embalagem secundária do medicamento	04/08/2023	<u>VPS</u> III. Dizeres Legais		
19/01/2024	NA	10451 – MEDICAMENTO NOVO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	-	-	-	-	<u>VPS</u> 4. Contraindicações	VPS	10 MG COM REV CT BL AL PLAS INC X 12